



Bildrechte: Institut für Gesundheitsförderung im Bildungsbereich e. V.; Andrey Kuzmin - fotolia.de



# Excellent essen

Fortbildungsseminar für Kita und OGS  
zur Zertifizierung des Speiseangebots

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Deutsches Institut für Sport-  
ernährung e.V., Bad Nauheim



Deutsches Netzwerk  
Schulverpflegung



Gesellschaft für Gehirntraining e.V.  
Ebersberg



KIKS UP, Bad Nauheim



LV Milch, NRW



Professur für Gesundheitsförderung  
und Verbraucherbildung



Institut für Gesundheitsförderung im Bildungsbereich e. V.  
www.institutfgb.de • institutfgb@t-online.de  
+49 (0)202 69 89 29 22

Die Vorstandsmitglieder  
Prof. Dr. Günter Eissing, Dr. Aileen Zipp, Dr. Julia Lißbek



Institut für  
Gesundheitsförderung im  
Bildungsbereich e. V.

## FORTBILDUNGSSEMINAR FÜR MIT- ARBEITER UND MITARBEITERINNEN

Eine vollwertige und hygienisch einwandfreie Verpflegung ist die Basis für die Gesundheit der Essensteilnehmer und garantiert eine gleichbleibende körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, die in Schule und Kita entwickelt und gefördert wird. Zur Sicherung der ernährungsphysiologischen und hygienischen Qualität der Verpflegung in Kita und Schule sind Qualitätsstandards erforderlich. Diese betreffen sowohl den Einsatz von Lebensmitteln und Lebensmittelgruppen auf der Grundlage ernährungswissenschaftlicher Empfehlungen als auch ein umfassendes Hygienemanagement.

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die mittelbar und unmittelbar in der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind, müssen diesbezüglich qualifiziert werden. Eine solche Qualifizierung kann durch eine Fortbildung erfolgen, die wir bereits in über 400 Einrichtungen erfolgreich durchgeführt haben.

Das Seminar besteht aus zwei Terminen, in denen fachliche Inputs gegeben werden. Der 3. Termin nach einer 4-wöchigen Erprobungsphase dient der Reflexion und dem Erfahrungsaustausch. Die jeweilige Dauer der drei Termine liegt bei 3 Stunden. Diese Fortbildung richtet sich zunächst an die hauswirtschaftlichen Kräfte; ergänzend können auch die pädagogischen Leitungen teilnehmen.

## INHALTE & ABLAUF

- **Ernährungskonzepte und Qualitätsstandards für die Verpflegung**
- **Empfehlungen für die Mittagsmahlzeit in der Schule und Kita**
- **Speiseplanbewertung und -erstellung bei unterschiedlichen Verpflegungssystemen**
- **Sinnvolle Ergänzung der Mittagsmahlzeit (z.B. Frühstück, Kiosk, Nachmittagssnack)**
- **Hygienemanagement**

Die Fortbildung kann mit einer Zertifizierung abgeschlossen werden. Hierzu werden über 1 Monat alle Unterlagen ausgefüllt und uns zugesandt. Es erfolgt ein Audit in der Einrichtung. Durch das Zertifikat wird ausgewiesen, dass die Eltern auf eine gute und hygienisch einwandfreie Ernährung ihrer Kinder in der schulischen Einrichtung bzw. Kita vertrauen können. Zugleich wird das Ansehen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Hauswirtschaftsbereich der jeweiligen Einrichtung bestärkt.

## KOSTEN & GÜLTIGKEITSDAUER

Für die Teilnahme an den 3 Seminarblöcken betragen die Kosten 120 € je Teilnehmer, wenn der Auftraggeber den Schulungsraum stellt.

Für die Zertifizierung betragen die Kosten 130 € je Einrichtung.

Das Zertifikat besitzt eine Gültigkeitsdauer von 2 Jahren. Danach ist eine Rezertifizierung mit verkürzter Schulung möglich.

